ཀ

རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྙིང་པོའི་བསྡུས་དོན།

ཀུན་མཁྱེན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྙིང་པོའི་བསྡུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ།

རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཡང་།

SJRB-0478

དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་དཔེ་ལྷར་བསྒྲིགས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟློས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༢༥ ཟླ་དང་པོར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྐྲུར་མཁན། བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད། ii

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། v

རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྙིང་པོའི་བསྡུས་དོན།

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་བསྡུས་དོན། ༣

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་བསྡུས་དོན། ༦

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་བསྡུས་དོན། ༨

སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པའི་བསྡུས་དོན། ༡༠

སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པའི་བསྡུས་དོན། ༡༡

སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པའི་བསྡུས་དོན། ༡༡

སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པའི་བསྡུས་དོན། ༤༨

སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པའི་བསྡུས་དོན། ༤༩

སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པའི་བསྡུས་དོན། ༥༠

སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་པའི་བསྡུས་དོན། ༥༠

ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ༥༠

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ། ༥༧

མཇུག་གི་དོན། ༥༨

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༦༣

མཛད་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད།

སེར་བྱེས་མཁན་རབས་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་སྨད་ཙམ་དུ་ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་གྲུབ་ཐོབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། མཚན་གཞན་སྨུས་སྨྲ་བ་ཡང་ཟེར།

དགུང་ལོ་གཞོན་ནུ་ནས་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ལས་སྨྱུ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་དང་ལྷག་པར་ཧ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལྷ་དགུའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་གསན་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས།

དེ་ནས་དབུས་སུ་གསན་སྦྱོང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ཕྱག་དབང་གནང་བའི་རྗེས་དབུ་རྟུས་སུ་གསལ་དོད་བྱུང་། སྤྱི་ཕྱིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཡབ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སེངྒེ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་བླ་མ་བདུན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་བོད་རྣམ་ལྔས་བསྡུས་པའི་མདོ་ཕྱོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡིས་མཚོན་པའི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀའ་གནད་མཐའ་དག་ཐྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་མངོན་དུ་མཛད། འབྲས་སྤུངས་ཟུར་ཁང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་སྐབས་རྒྱུ་རྐྱེན་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་སྤུངས་ནས་ཞབས་བཏེགས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གསུང་བཞིན་ཞལ་སློབ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐེབས་པར་སེ་རའི་མཁན་སློབ་ཀུན་གྱིས་གུས་བཏུད་མཛད་ཅིང་། འདུ་ཁང་གི་གཡས་ཀྱི་གྲལ་མགོར་གདན་དྲངས་པའི་ཚེ།

གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་བཞུགས་ཁང་བྲག་རི་ནས་མདུན་དུ་སྐུ་སྟོད་བཏུད་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བྱེས་པ་བྱེས་ནས་བྱོན་པ་ལེགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་ལེགས། །གྲལ་གཡས་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། སེ་ར་ནས་རྒྱ་གྲྭ་ཚང་དང་འབྲོམ་སྟེང་གྲྭ་ཚང་། སྟོད་པ་གྲྭ་ཚང་ཐལ་ཆེར་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དབུ་ཕར་ཚད་མ་སོགས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མའི་ཊཱི་ཀཱ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་པས་ཀུན་མཁྱེན་སྨུས་སྨྲ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས།

ཡབ་རྗོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བཀའ་ལྟར། པདྨ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐོར་དང་། དཔལ་ལྡན་མདའ་འཕྱར་བའི་ཕྱག་ཕྱར་སོགས་བཞེས་ཤིང་། ཡི་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱང་གསར་རྩོམ་མཛད་པ་དང་། གཞིས་ཀར་སྒྲུབ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཙུགས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཞབས་སྐོར་ལ་ཕེབས་རེས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཆེར་ཕྱུང་ལ་ཐོགས་པ་ལན་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་དང་། ནམ་ཞིག་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཤིང་སེ་བའི་ཕྱུང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་གཟིགས་ཤིང་། ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པས་རྟ་མགྲིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡུམ་བཅས་རྟ་སྐད་ལྷང་ལྷང་འཚེར་བ་གཟིགས། སེ་བ་དེ་ལ་སྦྱོག་ཤིང་བྱས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་གི་སྨུག་ཏུ་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་དེང་སྐབས་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་པས་བྱེས་བླ་བྲང་དུ་གཏོར་སྒྲུབ་བཙུགས་པའི་རྒྱུན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བར་དུ་གནས།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐུ་དངོན་ཁྲི་ཆེན་བློ་བཟང་ཉི་མ། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་འགྲུབ། གཙང་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ལྡན་མ་ངག་དབང་། མངའ་རིས་པ་རྣྜེ་ན། ཆོས་རྗེ་ལུང་རིགས་པ། དྲུང་ཤེར་བཀྲས། སློབ་དཔོན་དཔལ་

བློ། ལྗོ་བ་འཇམ་གྲགས་དང་ཆོས་འབྱོར་སོགས་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་བཟོད་པའི་མཁས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མཐར་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་གཤེགས། གདུང་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྦུང་འདུས་མཆོད་རྟེན་ས་སྐྱོང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྲས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་བཞེངས་བ་སེ་རའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཙང་ཁང་སྦུག་མར་བཞུགས་སོ། །

གསུང་རྩོམ་གྱི་གྲས་སུ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྙིང་པོའི་བསྡུས་དོན་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་གཞུང་གི་སྙིང་པོ་ལེན་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་དཀའ་དོན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར། དཔལ་ལྡན་སེང་གེའི་རྣམ་ཐར། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད། ཚད་མའི་སྟོང་ཐུན་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སོགས་མཛད།

ཞལ་སློབ་ཀྱི་གྲས་སུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། གསང་ཕུ་བ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་དང་། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ། མང་ཐོས་དཔལ་ལྡན་བློ་གྲོས། ལྗོ་བ་འཇམ་གྲགས། དཀའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་དགུ་པ་རྗེ་དཔོན་བློ་བཟང་ཉི་མ་སོགས་གསུང་སྒྲོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས། གཉལ་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་སེ་རའི་མཁན་པོ་མཛད་སྐབས་སྣེའུ་རྫོང་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་མོ་བུ་ཁྲིད་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་རྩ་གཞི་བྱས་པའི་གྲྭ་ཚང་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་སྐུལ་དང་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོགས་ཁང་། གྲྭ་ཤག་བཅས་གསར་སྐྲུན་གྱི་སྦྱིན་བདག་གནང་སྟེ་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་བཏུས་བསྒྲིགས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ཟླ་༠༢ཚེས་༠༨ལ།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་འབད་འབུངས་ལས། བོད་མིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྡོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ནའང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་གཉེར་བཞིན་པ་སློས་ཅི་དགོས།

དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་གསར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འཕྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྷ་བུར་སྣང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྲུན་དང་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསྲེས་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཇོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་

ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་འདང་གང་ནུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད། མ་ཕྱིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

འཕྲུལ་དེབ་འདིར་མཚོན་ན། འཕྲུལ་དེབ་འདི་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པའི་དཔེ་དེབ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་སྐབས་མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༤ཕྲེང་༡༣ན། ཕྱིན *ཕྱིན ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། མ་ཕྱི་ཞེས་པ་དཔལ་བརྩེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་པའི་དེབ་གཟུགས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། མ་ཕྱི་དེབ་གཟུགས་མའི་ཤོག་ངོས་༤ ཡིག་ཕྲེང་༡༣ན། ཕྱིན་ཞེས་ཡོད་པ། * ཞུ་སྒྲིག་པས་ ཕྱིན་ དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ཞེས་པར་གོ་དགོས་ལ་མཆན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་སོགས་གཟིགས་ཚེ་ཀུན་ཕན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ནས་འདི་གའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྙོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ཟླ་༡༠ཚེས་༢༥ལ།

༄༅། །རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྙིང་པོའི་ བསྡུས་དོན་བཀུགས་སོ། །

༄༅། །བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དང་པོར་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ་སྐྱེད་མཛད་ཅིང་། །བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་ལོ་འདབ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། །ཐ་མར་འདོད་རྒུའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་བྱེད་པ། །ཐབས་མཆོག་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དང་པོར་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན་ཅིང་། །བར་དུ་ས་བོན་མཐའ་དག་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །ཐ་མར་བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་མཛད་པ། །ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་བློ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དང་པོར་གཞན་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་འཇུག་ཅིང་། །བར་དུ་ཐབས་ཤེས་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་སྦྱོར། །ཐ་མར་སྐུ་གསུམ་ནོར་བུ་རབ་ལེན་པ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཀུན་ནས་འདྲེན་པའི་རྒྱུ། །སྙིང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་བློ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །ལམ་བཟང་ལྡན་པས་བསྟན་པའི་དཔལ་གཅིག་པུར། །གྲགས་པ་དོན་དང་བཅས་

པ་དེ་ལ་འདུད། །འཕགས་མཆོག་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། །འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དོན། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྙིང་པོའི་བསྡུས་དོན་རྣམས། །དོན་བཞིན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་དབྱེ་བར་བྱ། །

འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲུར་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །བསྒྱུར་བྱའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་དོན། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟོད་པར་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་ཉིད་བསྟོད་འོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཉིད་བསྟོད་པར་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གསུམ་བསྟོད་འོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་གཞན་གཉིས་ཀྱིའང་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པ་སྐྱེད་པས་སྙིང་རྗེ་ཉིད་བསྟོད་འོས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འཁྲུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འཁྲུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ནི་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཤད་པ་དང་། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་བསྡུས་དོན།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ས་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྱད་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཁྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ཁྱད་པར་

ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོབ་ཟིན་གྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲེན་ནུས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིང་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། མིང་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ནུས་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་དགྱེས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངན་འགྲོའི་ལམ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སྐྱེའི་ལམ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྲིད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། སྲིད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་འདིར་ལྷག་པའི་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྦྱིན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕར་ཕྱིན་གཞན་ལས་སྦྱིན་

པའི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་རྟོགས་ནུས་སུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིན་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྦྱིན་པས་བདེ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་སྦྱིན་པའི་གཏམ་གཙོ་བོར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་ལས། གཞན་གྱི་སྦྱིན་པས་བདེ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་བདེ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། མྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དོགས་པ་སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་དོན་དུ་ལམ་ལ་ལྷག་པར་བརྩོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་བཤད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་བཤད་པའོ། །སེམས་སྐྱེད་པ་དང་པོའི་བསྡུས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་བསྡུས་དོན།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བའི་ས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བའི་ས་བཤད་པ་དང་། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ས་བཤད་པ་དང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ས་བཤད་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་འདིར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དོན་ས་འདིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅས་རང་གི་ལྟུང་བས་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྲོས་པའི་མཚན་མས་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནང་གི་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྟེན་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མས་ཀུན་ཏུ་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དགེ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་རིང་དུ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཡུན་རིང་དུ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་སྦྱིན་འབྲས་ཡོད་ཀྱང་ངན་འགྲོར་སྨིན་པ་དང་། དེས་ན་སྦྱིན་འབྲས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བར་མ་ཆད་དུ་འཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀ་འདྲེན་ནུས་སུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བཤད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བཤད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བསྡུས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་བསྡུས་དོན།

གཉིས་པ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་དོན་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཐུལ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། ས་འདིར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དོན་ས་འདིའི་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་བཟོད་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་བཟོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་བཟོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཟོད་པ་བསྟེན་མ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཟོད་པ་བསྟེན་མ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་བསམས་ཏེ་བླང་དོར་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཟོད་པ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དེ་ཁྲོ་བ་དོར

བྱར་བསྟན་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་དེ་བཟོད་པ་བླང་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཁྲོས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དེ་ཁྲོ་བ་དོར་བྱར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དེ་དོར་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནོད་བྱེད་དང་ཕན་བྱེད་ལ་ཁྲོས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནོད་བྱེད་དགྲ་ལ་ཁྲོ་བ་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཕན་བྱེད་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲོ་བ་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། འདི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པས་དོར་བྱར་བསྟན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཟད་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པས་དོར་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེ་འདིར་དགོས་པ་མེད་པས་དོར་བྱར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པས་དོར་བྱར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྡུག་བསྔལ་ཟད་བྱེད་ཡིན་པས་གནོད་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བ་དོར་བྱར་བསྟན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་གནོད་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བ་དོར་བྱར་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོད་པའི་ཕར་"ཕྱིན"[༡]་བཤད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཟོད་པའི་ཕར་

༡ མ་ཕྱི། ‹ཐེང་༡༣ན། ཕྱིན * ཕྱིན

ཕྱིན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ས་འདིར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་རིགས་གང་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་བསྡུས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པའི་བསྡུས་དོན།

གསུམ་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ས་བཤད་པ་དང་། བདེན་བཞི་ཕྲ་རགས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ས་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་

པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སའི་ཡོན་ཏན་དང་ངེས་ཚིག་བཤད་པ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། སའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། ས་འདི་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་བསྡུས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པའི་བསྡུས་དོན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ས་འདིར་བསམ་གཏན་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། ས་འདིར་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའི་བསྡུས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པའི་བསྡུས་དོན།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་དོ། །དང་

པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སའི་ངེས་ཚིག་དང་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡུལ་གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཆད་པ་དང་། བཤད་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཆད་པ་དང་། སྣོད་ལྡན་ལ་འཆད་པར་རིགས་པས་འཆད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟགས་ལས་སྣོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གང་ཟག་དེ་ལ་བཤད་པར་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཆད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྣོད་ལྡན་ལ་བཤད་པར་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་སྣོད་ལྡན་ལ་ཉན་པར་བསྐུལ་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཤད་པར་རིགས་པ་དང་། དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཡོད་ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསླབ་པས་འཕགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་སློབ་

པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སློབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལམ་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་གྱི་ལམ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སློབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་རྐྱེན་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སློབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྐྱེན་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སློབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སློབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སློབ་པ་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སློབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན། ཕྱོགས་

ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟགས་དགོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྟག་པར་སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བ་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་དང་། ཆད་པར་སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བ་འདོད་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག"[1]དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་སྤྱིར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁས་བླངས་དང་འགལ་བས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སླར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། སླར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་

---

༡ མ་ཕྱི་༡༢བྱང་༡༡ན། *པ་ཆད་སྣམ།

ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་འགག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་སྣང་ཚུལ་ལོག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སྤོང་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་དགོད་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་ཁ་འཕང་བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་སྨྲ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གཞི་མཐུན་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་
རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་མ་
དཔྱད་པར་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་སོ་སོར་ཕྱེ་
སྟེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ཡོད་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་མི་འཐད་པ་
དང་། གཞན་མེད་པས་གཞན་སྐྱེ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྐྱེན་སྟོབས་ལྡན་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གཏན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །ཡང་ན། སྤྱིར་
རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་
བར་ཐལ་བའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སྤོང་དགག་པའོ། །འདི་ལ་
གཉིས། སྐྱོན་སྤོང་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྔ་
ཕྱི་བ་ལ་གཞན་མེད་པས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་
སྐྱེ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་།
སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་
དང་། དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཏེ་སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དགོད་པ་
དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་པའི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པས་སྐྱོན་
སྤོང་མི་ནུས་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་པ་རིགས་པས་དགག །བྱ་བ་དུས་གཅིག་པ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུས་མི་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད། དེས་ན་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའོ། །གཞུང་ཕྱི་མའི་དོན་ཚན་འདིར་ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་དང་འགལ་སྤོང་སྦྱར་ཡོད་པས་སྐབས་དང་མདོའི་ཚིག་ཟིན་གཉིས་ཀ་བལྟས་ན་གཞུང་ཕྱི་མའི་འགལ་སྤོང་དུ་སྦྱོར་བ་བདེ་བར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དུས་སུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་འགལ་བ་དང་། རྒྱུ་དུས་སུ་མེད་ན་གཞན་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་རྩོད་སྤང་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དགོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐལ་བ་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞན་སྐྱེ་གྲུབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པར་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞན་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་"གྱི"[1]་མི་གནོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་གང་ལ་བབས་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥(ཕྲེང་༦ན། གྱི *གྱིས་ཡིན་སྙམ།

དགག་པ་དང་། དེ་ཕོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ་ལན་བཤད་པ་དང་། བདེན་སྐྱེ་བློ་གང་ལ་སྣང་མི་སྣང་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་དེ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དང་། དཔེ་དོན་དངོས་སུ་སྦྱར་ཏེ་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་བཤད་དེ་དོན་སྦྱར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་དེ་དཔེ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀུན་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་སྦྱར་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེའི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་དང་། དེས་ན་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་པ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་པའི་ཡང་ལོག་བཤད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡང་ལོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་གསུངས་ཚུལ་བཤད་དེ་བདེན་པ་འཁྲུལ་ངོ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྣང་ལུགས་གསུངས་ཚུལ་བཤད་དེ་བདེན་པ་མ་འཁྲུལ་བའི་ངོར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་གྲུབ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ངོར་བསྟན་ཏེ་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་

དངོས་དང་། བདེན་གྲུབ་བདེན་འཛིན་སྤྱངས་པའི་སྣང་ངོ་ཅམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མ་རིག་པ་ལ་ཀུན་སློང་ཞེས་བརྗོད་ པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཀུན་རྫོབ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ གནོད་བྱེད་བསྟན་ཏེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ འཇལ་བ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ མི་གནོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་པའི་འཇལ་བྱེད་དགོས་མེད་དུ་ འགྱུར་བས་དགག་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་འཇལ་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགོས་མེད་དུ་ ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། འཕགས་ལམ་འཚོལ་བ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བས་ དགག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་ གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བར་ཐལ་ བས་དགག་པ་དང་། མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག་ པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དགག་པའམ་དེ་ཐ་ སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་ དཔྱད་གཟོད་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག །མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་ བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོད་སྤང་གི་

དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་མི་རུང་བའི་རྩོད་སྤང་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མི་རུང་བའི་རྩོད་སྤང་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། འགྲེལ་པར་ལན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་སླ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་ངོ་། །ཞེས་སམ། ཡང་ན། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་སླ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་མི་ནུས་པའི་རྩོད་སྤང་ངོ་། །

འདི་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་འཐད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཀུན་གཞི་མེད་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་ལས་འབྲས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཐུག་མེད་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་སོགས་བཤད་

པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས་ལུང་འགལ་སྤོང་བ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གཞན་བསྟན་ནས་ལུང་འགལ་སྤོང་བའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྔ་མ་དགོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་དྲུག་པའི་འཇུག་ས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་གྲུབ་བཤད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བཏགས་གཞི་གཞན་དབང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྩོད་སྤོང་ངོ་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འདོགས་གཞིར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་གཞན་དབང་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞིའི་འཇོག་ཚུལ་ལོག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དབང་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་གི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་དང་། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་ཕལ་པ་ལ་སྣང་བའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སྣང་བའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡང་ན། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་

ཚུལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་རིགས་པས་གནོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་ལུང་གིས་གནོད་མེད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དོན་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྨི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྒྲུབ་པ་དགག་དང་། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེས་སྒྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྨི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགོད། དེ་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྨི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྫུན་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞེས་སམ། ཡང་ན་མ་གྲུབ་པའི་དཔེས་དོན་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། གྲུབ་པའི་དཔེས་དོན་སྒྲུབ་པ་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྨི་ལམ་དུ་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། རྨི་ལམ་དུ་ཡིད་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་ལན་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུ་

མཚན་གྱིས་དགག་པ་དང་། རྣི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྔ་མ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད། དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སད་མ་སད་གཉིས་ཀར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། སད་མ་སད་གཉིས་ཀར་ཡུལ་ཅན་ལ་སྣང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། གཉིད་ནང་གཉིས་སུ་བདེན་པར་སྣང་བར་མཚུངས་པ་དང་། སད་ངོ་གཉིས་སུ་གཏན་ནས་མི་སྣང་བར་མཚུངས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེས་སྒྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དགག །ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་སྐྱོན་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་པ་བདེན་པ་ལ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེས་ན་ཤེས་པ་བདེན་པར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་སྤོང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། རྟགས་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་དང་དུས་གཅིག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་དང་དུས་མི་གཅིག་པའི་རྣམ་ཤེས

ཀྱི་ཉུས་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མ་འོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉུས་པ་དགག་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། ལྡོག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མེད་པའི་ཁྱད་གཞི་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྟོས་པའི་བདེན་གྲུབ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉུས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱོན་སྤོང་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུན་གཅིག་པའི་ལན་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་གི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་སྣང་གི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་ཚུལ་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་རྐྱེན་ཁྱད་པར་བ་མ་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་རྐྱེན་ཁྱད་པར་བ་ངོས་བཟུང་

ནས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། མ་ཁྱབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ཉུས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དང་། གཉིད་ཉུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་འགལ་བ་སྤངས་བ་ལ་གཉིས། མི་སྡུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་འདིས་འགལ་བའི་ཚུལ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེན་གྲུབ་ལུང་དང་འགལ་བས་དགག་པ་དང་། ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེན་གྲུབ་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྒོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་འཛལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འཛལ་བྱེད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛལ་བྱེད་རང་གཞན་གང་རུང་གིས་འཛལ་བ་དགག་པ་དང་། རང་རིག་གིས་འཛལ་བའི་ལན་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རང་རིག་གིས་འཛལ་བ་ལ་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རང་རིག་ལ་སྒྲུབ་

བྱེད་མེད་པས་ངེས་འཇལ་བ་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པས་ངེས་འཇལ་བར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དགག །ངེས་ན་རང་རིག་གིས་མི་འཇལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡོད་པའི་ལན་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྔོང་དྲན་ཁྱད་པར་བ་མེད་པས་འབྲས་རྟགས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྔོང་དྲན་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་ཏུང་བས་འབྲས་རྟགས་སུ་མི་འགྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་ལ་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་མེད་ཚུལ་གཞན་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པས་དགག་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་དང་མི་མཚུངས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ངེས་ན་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པས་མངོན་མཐོ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པས་ཞི་བ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། རྟགས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤང་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་

པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་པས་རྟག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པས་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་འཇོག་ཚུལ་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་ལ་མི་བརྟེན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཕྱི་དོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་ཚུལ་འགོག་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་ཚུལ་ཁས་ལེན་པ་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤོང་ལ་གཉིས། ས་བཅུ་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་དང་། ལང་གཤེགས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་བཅུ་པའི་ལུང་དོན་བཤད་དེ་རྣམ་རིག་བཀག་པ་ལ་ལུང་འགལ་མེད་ཚུལ་དང་། རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་ལ་ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་གནོད་ཚུལ་བཤད་དེ་ལུང་འགལ་མེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གཞན་གྱི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་གནོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་འཐད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུང་དོན་"འཆད་"[༡]ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་སེམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལུང་གི་དོན་དུ་བསྟན་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༢༣ན༡༦ན། འཚོད * འཆད

དང་། གཟུགས་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལུང་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་བཅུ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ས་བཅུ་པའི་ལུང་དོན་གསལ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་མདོ་དྲང་བ་དང་། མདོ་དེས་ལུང་དོན་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་སེམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཁྱད་པར་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་ལ་ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་གནོད་ཚུལ་བཤད་དེ་ལུང་འགལ་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པས་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་དོར་ནས་ཁས་བླངས་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དོན་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་མི་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་མཚུངས་

པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལནྐར་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལང་གཤེགས་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བཤད་དེ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དྲང་དོན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དྲང་དོན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ལུང་འདི་དང་ལུང་གཞན་དྲང་དོན་དུ་ལུང་འདིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུང་འདི་དང་ལུང་གཞན་དྲང་དོན་དུ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུང་འདི་དྲང་དོན་དུ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་ཕྱེ་སྟེ་ལུང་གཞན་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་དྲང་དོན་དུ་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་གདུལ་བྱ་སྟོང་ཉིད་ལ་འཁྲིད་བྱེད་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་དང་པོར་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བཤད་ཟིན་གྱི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་

པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆད་པར་སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བ་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྨྲ་བ་དགག་པ་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱུར་སྨྲ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མེད་དང་སྐྱེ་བའི་གཞི་མཐུན་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་འདི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་དུས་ངྷག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་དྲན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འབྱུང་བ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་གསར་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་ལས་ལོག་པར་མཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་ལོག་པའི་མཐོང་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དཔེ་བཤད་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དོན་ལ་སྦྱར་

བ་དང་། དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དགོད། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་དངོས་སྨྲ་བས་རྩོད་པར་མི་རིགས། ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རྩོད་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་པར་མེད་ན་སྣང་བ་འགལ་བའི་རྩོད་པ་མི་འཐད། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་ན་གཞན་ལ་རིགས་ཀྱི་དབུ་མ་པས་འདོད་ལེན་ཐེབས་པས་རྩོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པས་རྩོད་པར་མི་རིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གཞན་ལ་རྩོད་པར་རིགས་པ་དང་། དངོས་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྲ་ཤད་ཀྱི་བདེན་ཞེན་ཅན་ལ་དང་པོར་རྩོད་རིགས་པ་དང་། བྱིས་པ་བདེན་ཞེན་ཅན་ལ་ཕྱི་ནས་རྩོད་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་གྱིས་དགག་པ་དང་ལན་དེ་འཐད་ཚུལ་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་ལྟ་ངན་ལྡོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚེད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩོད་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲོལ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། རྩོད་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་དང་། དམ་བཅའ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་པའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཆོས་བདག་འགོག་པ་ལའང་སྦྱར་ཏེ་དགག་པའོ། །ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་ངོས་བཟུང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྣང་ཚུལ་གཏི་མུག་གི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ཤིང་རྟའི་དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་དཔྱད་ན་མི་སྲིད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མ་དཔྱད་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཕུང་གཅིག་དང་

ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བདག་སྨྲ་སྤྱི་ར་དགག་པ་དང་། བདག་ཕུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་བདག་སྨྲ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་མཐའ་བདུན་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་ཚུལ་བཞིར་བསྡུས་ནས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་ངན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། རྟེན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་སྤྱི་ར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཕུང་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དགག་པ་དང་། ཕུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་རང་སྡེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། མུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་དགག ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་གང་ཟག་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁས་བླངས་དང་འགལ་བས་དགག །རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག

ལྟའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་རྫས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དགག །དེ་ཁོ་ནར་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ཕུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་རང་སྡེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྤྱིར་བརྗོད་པ་དང་། ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སོ་སོར་བརྗོད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཕུང་པོ་ལྔ་སོ་སོ་བ་བདག་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། འཐད་ན་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་འདོད་ཚུལ་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་དོན་བསྡུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕུང་པོ་སོ་སོ་བ་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤངས་སྟེ་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞིའི་འཇིག་ཚུལ་སྒྲོ་སྐུར་ཅན་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། ལམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་སྐུར་འདེབས་ཅན་དུ་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་དང་

བདག་འཛིན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བས་དགག་པ་དང་། བདག་གི་གནས་ཚུལ་དྲིས་པའི་ལན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞིའི་འཛོག་ཚུལ་སྒྲ་འདོགས་ཙམ་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། གཞིའི་འཛོག་ཚུལ་སྐུར་འདེབས་ཙམ་དུ་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་དང་ཕུང་པོའི་རྣམ་གཞག་འཆོལ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། བདག་དང་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆོལ་བར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། བདག་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པ་དང་། བདག་འཛིན་སྤང་བྱར་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། འགལ་བས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟག་མེད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མཐར་ལྟར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་དྲན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུན་ཆད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་སྤོང་དགོད་པ་དང་། བཤད་ཟིན་གྱི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་

འཇོག་ཚུལ་སྐྱར་འདེབས་ཅན་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སྤོང་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དགག་རྒྱུ་དང་བཞག་རྒྱུའི་བདག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་སྤོང་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བདག་བཏགས་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལམ་སྒོམ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་ནུས་པར་ཐལ་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤོང་བྱེད་མེད་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་ནུས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལུང་འགལ་སྤངས་ཏེ་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལུང་འགལ་གྱི་རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུང་དེས་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་སོ་སོ་བ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་གཞན་ལས་ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་གྲུབ་པ་དང་། བསྟན་ཚུལ་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་ན་གནོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་སོ་སོར་ཕྲེ་སྟེ་དགག་པ་དང་། ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་སྤྱིར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་དགག་

པ་དང་། ཚོགས་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་ཕན་གནོད་བྱེད་པར་བཤད་པས་འགལ་བས་དགག་པ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། བྱེད་པོ་མེད་པའི་སྐྱོན་སྤོང་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་དོན་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་འཐད་ན་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་འདོད་ཚུལ་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་སྤྱིར་དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ། རྟགས་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྡན་དོན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དགག་པ་དང་། ལྡན་དོན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་

གཉིས། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྡུས་ནས་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་ཚུལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཚ་ཉེ་ཤུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་མདོ་ལས་མཐོང་སྤང་གི་ཚ་ཤས་སུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་ཕུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རང་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད་ནས་ཁྱད་ཆོས་དགག་པ་དང་། རང་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད་ནས་ཁྱད་གཞི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད་ནས་རྫས་ཡོད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རང་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད་ནས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། བརྟགས་ན་མེད་ཚུལ་ཤིང་རྟ་དང་སྦྱར་བ་དང་། མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་ཚུལ་ཤིང་རྟ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དངོས་དང་། དཔེ་ཉིད་བརྟགས་ན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། ཚོགས་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྔར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། སྔར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཅིག་གིས་ཚོགས་ཙམ་དང་དབྱིབས་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོ་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཚོགས་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་

པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྔར་དབྱིབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་དགག །སྔར་དབྱིབས་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། མ་ཁྱབ་ན་ཁས་བླངས་དང་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཚོགས་དབྱིབས་བུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་ཚུལ་ཤིང་རྟ་དང་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། དཔེ་ཉིད་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པའི་འཇོག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཇོག་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་འཇུག་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་གཞན་གྱི་འཇུག་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འཇོག་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཉིས། དཔྱད་པའི་འཇོག་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་དགག་དགོས་པ་དང་། མ་དཔྱད་པའི་འཇོག་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་རྙེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་དཔེ་དང་

སྦྱར་ཏེ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས། ཤིང་རྟ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་གཞི་བདག་གི་ངོ་བོ་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་དཔྱད་ཆོས་རྟག་སོགས་མེད་པའང་བདེ་བླག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བླང་བྱ་ལན་པ་པོའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བདག་བཀག་པས་བདག་གི་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་གྲུབ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གྲུབ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་གཞི་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་སོགས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་སོགས་ཤིང་རྟ་ལྟར་ལྟོས་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། ལྟོས་བཞག་གི་ཡན་ལག་སོགས་ཤིང་རྟ་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཤིང་རྟ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་སྔ་ཕྱི་ལ་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཕྲད་མ་ཕྲད་ལ་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྲད་མ་ཕྲད་གང་རུང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུས་འབྲས་བུ་ཕྲད་ནས་སྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱུས་འབྲས་བུ་མ་ཕྲད་པར་སྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་ན་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་མི་ནུས་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། འཕེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལྟག་ཆོད་སྨྲ་བའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟག་ཆོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་དེས་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་མི་ནུས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལོག་པར་སྨྲ་བས་དམ་པས་སྨད་བྱར་བསྟན་པ་

དང་། སྤྱན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་སྨྲ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་ལེན་དངོས་སུ་འདེབས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྩོད་ལན་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཁ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིས་སུ་བསྡུས་པའི་ཐལ་བ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་རང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་སུ་བསྡུས་པའི་ཐལ་བ་རང་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བདེན་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་འབད་པར་བསྟན་ནས་ཐལ་བ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས་ཐལ་བ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། དཔེ་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་གྲུབ་ཁས་མ་བླངས་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བཀོད་པའི་ཐལ་བ་བཟློག་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གཞན་ཀུན་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་ལན་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཁ་འཕང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་སུ་བཀོད་པའི་རྩོད་པ་ལྷག་མའི་ལན་ཤེས་པར་

བསྟན་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་བཀོད་པའི་རྩོད་ལན་ཞེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་ཚུལ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་ལུང་ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། རབ་དབྱེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་འབྲིང་དུ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཉིད་མདོ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད། བཞིར་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་དང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནང་སྟོང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་

པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐའ་འདས་དང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དོར་མེད་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་

པ་གཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་།
མི་དམིགས་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
བདེན་སྟོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
སྟོང་གཞི་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། སྟོང་གཞི་བསྡུས་པའི་སྒོ་
ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
སྟོང་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཕུང་པོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་
བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་བྱང་གིས་བསྡུས་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཆོས་གསུམ་
གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུས་བསྡུས་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་རང་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་
བསྡུས་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཕྱིན་དྲུག་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མདོ་བཞིན་དུ་
བཤད་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱིས་
བསྡུས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་དང་བཅས་པས་བསྡུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབས་སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་། བྱམས་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བཞིར་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུར་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་འཐོབ་ནུས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པར་བསྟན་པའོ། །སེམས་སྐྱེད་པ་དྲུག་པའི་བསྡུས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པའི་བསྡུས་དོན།

གཉིས་པ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བའི་ས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ས་བཤད་པ་དང་། མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་

ལ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་བསྡུས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པའི་བསྡུས་དོན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་མེད་གཞོན་ནུའི་སར་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་རྩོལ་མེད་རྒྱལ་ཚབ་དང་དབང་བསྒྱུར་བའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཞུགས་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་འགོག་པ་ལས་སློང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་གྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་འཐད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་འཐད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་བསྡུས་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པའི་བསྡུས་དོན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐུར་བའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་རྒྱུ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་པའི་བསྡུས་དོན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན།

གཉིས་པ་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་སློབ་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་མི་སློབ་

ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསླབ་པའི་རྟེན་ལྷག་
བསམ་དག་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟེན་པ་བསླབ་པའི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་
བུར་གྱུར་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། བསླབ་པའི་ངོ་བོ་དང་
འབྲས་བུ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསླབ་པའི་འབྲས་བུ་རྩོལ་
མེད་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་དང་ལྡན་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསླབ་པ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་རྩོལ་
བཅས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། ས་ལྔའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བཤད་
པ་དང་། སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་སྦྱར་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཚན་མེད་
ལ་རྩོལ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་
མེད་ལ་རྩོལ་མེད་གཞོན་ནུའི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་དོན་ལ་རྩོལ་མེད་
རྒྱལ་ཚབ་དང་དབང་བསྐུར་བའི་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་རྒྱལ་
ཚབ་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་བའི་སའི་ཡོན་
ཏན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་དང་།
ལུས་ངག་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་བཤད་པའོ། །ཡང་
ན་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སར་ཕྱེ་ནས། དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དང་། ས་ལྷག་མ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་སའི་མིང་
སོ་སོར་ཕྱེ་བར་བྱ་སྟེ་ནུས་པ་ཆུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་

ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོག་མར་བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་འོག་མིན་དུ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་ངོ་། །འདི་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དགོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་འགལ་བའི་རྩོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་འགལ་བའི་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཤེས་བློ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་ཤེས་བློ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་ཤེས་པ་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཁྱེན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤང་དང་། སྟོན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་དུ་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་རིག་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་དུ་དག

པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་མཚན་གཞི་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་མཚན་གཞིའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། མ་བསྡུས་པའི་མཚན་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྔོན་གྱི་འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། སྔོན་གྱི་འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་མདོར་དུ་མཛད་པའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། ཕྱིས་མདོར་དུ་མཛད་པའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། སྐུའི་ཡོན་ཏན་རིགས་གཉིས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་ཙུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བརྗོད་མི་ནུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟབ་པའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོབ་བྱ་ཟབ་མོ་ཆོས་སྐུ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྟེན་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྙེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟབ་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བཤད་པ་དང་། ཟབ་པའི་སྐུ་སྤངས་པ་ཆོས་སྐུ་བཤད་པའོ། །ཡང་ན། ཐོབ་བྱ་ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྟེན་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྙེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་བཞེངས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྐུའི་རང་བཞིན་

བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་གྱི་སྐུར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གང་གི་དོན་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་སྐུར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་བཤད་པའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་མའི་ཚན་པ་གཉིས་པོ་འདི་མི་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངེས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་པའི་སྐུས་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྐུའི་བགོད་པ་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུས་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་བཞེད་པ་ལ་དབང་སྒྱུར་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐུ་གཅིག་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཀུན་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཀུན་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་པའི་བྱང་མཐའ་ཀུན་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་བྱང་མཐའ་ཀུན་སྟོན་ནུས་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་མཐའ་ཀུན་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་གཞན་ལ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་མཐའ་ཀུན་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པའོ། འདི་ལ་གཉིས། བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་མཛད་པ་ཀུན་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དུས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་ནུས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྔ་བཤད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྔ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མཁྱེན་པའི་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་དང་། ཀུན་བྱང་མཁྱེན་པའི་དང་། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་མཁྱེན་པའི་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོགས་

བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བརྗོད་མི་ནུས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་པར་སྨྲས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ནུས་པར་བསྟན་པ་དང་། བདག་གིས་རང་དབང་དུ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བརྗོད་མི་ནུས་པར་བསྟན་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རིགས་གཉིས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐུའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་སམ། སྐུ་གཉིས་གང་ལས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་རིགས་ངོས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། སྐུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟགས་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རེ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་མི་ནུས་པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲང་ཆེད་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐར་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲང་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་ལོགས་སུ་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཚད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་དེ་སྣོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྟན་དུ་རུང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྙིང་རྗེས་འཕོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྨྲ་བ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་སྨྲ་བ་པའོ། །

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་དང་། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཕྱེ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་སྐོང་བ་དང་། ཚུལ་ལུགས་གཞན་དུ་འབྱེད་པའི་གཞུང་དོར་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་འབྲང་གཞན་ལས་འབྱེད་ཚུལ་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཕྱེ་བ་ལེགས་པར་ཕྱེ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

རང་དགར་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྱེད་ཚུལ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགའ་ཞིག་གིས་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དོན་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཚུལ་གཞན་གྱི་གཞུང་དོར་བྱར་བསྟན་པའོ། །

མཇུག་གི་དོན།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྒྱུར་པའོ།། །།

ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་ནོར་བུའི་གླིང་ལ་ཐོགས་མེད་དབང་སྒྱུར་ཀླུ་དབང་ལུགས། །དེ་དོན་སྨྲ་པོ་གཞན་ལས་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལུགས་བཟང་ཀུ་སུད་རབ་རྒྱས་པ། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་ཟབ་དོན་སྙིང་རྩེའི་དགའ་སྟོན་སྐྱོང་། །

དྲི་མེད་ཀུན་སྣང་ཀློ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་སྐལ་བ་བཟང་པོར་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་གཟུགས་ཅིག་ཅར་འཕོས་པའི་དཔལ་གྱིས་གང་། །དེ་ཡི་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་དར་དིར་བྱུས་མ་ཐག་ལ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་

འབྱུང་གནས་དཔལ་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དྭངས། །ས་འདི་དཔལ་གྱིས་ཡུད་ཀྱིས་བཀང་བའི་སྙན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པས་ལྷ་རྣམས་"རྒྱན[༡]་མཚན་མཐོན་པོར་སྒྲེང་།[༢] །ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་ད་དུང་མཁའ་དང་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་པིར་གྱི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཀུན་བཀྲ་བར་ལེགས་བྲིས་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ཞིས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐལ་ལྡན་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་ཉམས་མེད་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་དགའ་བའི་འོད་དཀར་སྟོམས་པར་"འབྱེད[༣]་པའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བློ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དྭང་ངེས་མཚན་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཕྱེ་ནས་ལེགས་པར་འདོམས། །ཡོངས་འཛིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཉི་མས་ད་དུང་མཁའ་དང་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བདག་བློའི་པད་ཚལ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །

གང་གི་དྲིན་གྱིས་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལ། །ལྟ་བའི་བློ་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །ཟབ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཇི་

༡ མ་ཕྱི། ༥༠ཤོག་གྲངས་༡༢ན། རྒྱན *རྒྱལ་ཡིན་སྙམ།
༢ མ་ཕྱི། ༥༠ཤོག་གྲངས་༡༡།༡༢།༡༣ན། *ཀྲང་པ་འདིར་ཚེག་ཁྲིམ་བཞི་ཆད།
༣ མ་ཕྱི། ༥༠ཤོག་གྲངས་༡༤ན། འབྱེད *འབྱེད་ཡིན་སྙམ།

བཞིན་ལྷ་ལ་འཛིགས་མེད་སྤྱོབས་པ་ཐོབ། །ཉེས་བཤད་དུག་གི་རླངས་པས་བློ་མིག་ཉམས། །ཕྲག་དོག་འབྱུང་པོའི་ཞགས་པ་སྙིང་ལ་བཏབ། །གཟུ་ལུམས་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་བབ་ཅོལ་མཁན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་དགེར་མ་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ཞེན་ནད་ཀྱི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་སྨན་བསྐྱེན། །རྣམ་དཔྱོད་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་གསལ་བ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དགེ་གྱུར་ཅིག །སྣག་ཤོག་ཚོགས་ཚེ་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ལ། །འབད་པ་ལྷུར་ལེན་ཡི་གེ་སྤྲ་མའི་གཟུགས། །མགོ་བཅད་གཞུག་རྫུམ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། །འཁྲུན་ནས་སྦྱར་བར་སེམས་ན་གད་མོའི་གནས། །ཕྲ་རགས་གཞུང་འཚམས་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པ་ཡི། །བསྡུས་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉིད་མཐོང་ནས། །གཞུང་གི་སྙིང་པོ་ལེགས་པར་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །བསྡུས་དོན་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་འབད་ཞིག་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་འདིར་སྦྱངས་རྣམ་དཀར་གྱིས། །ཐེག་ཆེན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྣོད་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཐེག་ཆེན་བདུད་རྩིས་རང་གཞན་ཚིམ་བྱེད་ཤོག །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྡུས་དོན་གཞུང་གི་སྙིང་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་རང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་

གྱུར་ཅིག། ༎

སྭ་སྟི། བློ་ཆེན་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །གཞུང་བཟང་མཆོག་གྱུར་དབུ་མ་རྩ་བ་ཡི། །འགྲེལ་མཛད་མཆོག་གྱུར་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས། །ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བདུད། །ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གང་བློ་གྲོས་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་རབ་བཟུང་སྟེ། །མི་འཇིགས་སེང་གེའི་སྟེང་ན་མངོན་པར་བརྗོད། །ཀུན་མཁྱེན་ནོར་འཆང་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །སྨོན་ཆེ་སྨོན་གྱི་ཚོང་དཔོན་བུ་མོ་ཡིས། །ཆོས་ཕྱིར་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པའི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས། །ལྷག་བསམ་ལྷག་པར་བརྟན་དེའི་ཐུགས་ཁྲིད་དེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔལ་འབྱོར་འཇོམས་པ་ཡིས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་སྒོ་ནས་དབུ་མ་ལ། །འཇུག་པའི་བསྡུས་དོན་མཆོག་འདི་པར་དུ་བསྒྲུབས། །གང་འདིས་དགེ་བས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་མཐོ་རིས་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེའི་བཀའ་དྲིན་ཆོས་ཀྱིས་བསབ་པ་དང་། སྨོན་ནས་ཚོགས་གཉིས་རླབས་པོ་ཆེ་བསྐྲུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར། གང་གི་བཀའ་ལུང་གི་

ཅོད་པན་མཛེས་པར་འགོད་པ། དྲུང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཁུ་དབོན་པའི་སྐུ་ཚེ་དང་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ། དྲུང་བུ་ཁྲིད་དཔལ་འཛོམ་པའི་དྲུང་གི་ཞལ་ལྔ་དང་མཐུན་པའི་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ། དཔོན་མོན་རྡོར་གྲོགས་མཆེད་ཀྱིས་པར་བརྐོ་བའི་རིག་བྱེད་པ་བགྱིས་ཤིང་། ཕྱི་མོའི་ཡི་གེ་མཁས་པ་སློལ་མ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཟབས་ཏེ་བྲིས་ལ། ཞུས་དག་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གྲོགས་མཆེད་ཀྱིས་དག་པར་བགྱིས་པ་འདི་ཉིད།། ༎

མེ་ཕོ་ཁྱི་ལོ་སྨིན་དྲུག་ཟླ། །དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་ལྔ་གཟའ་ལྷག་དང་། །སྐར་མ་ཆུ་སྟོད་འཛོམས་པ་ཡི། །དུས་ལ་བཞེངས་པའི་འགོ་བཙུགས་ནས། །མགོ་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ལ། །ཕུར་བུ་མོན་གྲེ་འཛོམས་པ་ཡི། །དཔལ་བེའི་འཕྲོད་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༎

ཡེ་དྷརྨཱ། ཧེ་ཏུ། པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མཧཱ། ཤྲམ་ཎཿ་སྭཱཧཱ། ཞུས་དག་གོ །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག །

ཅེས་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །